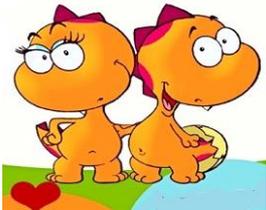


CALENDARIO INCONTRI DI PRESENTAZIONE CORSI - LABORATORI per bambini/e, ragazzi/e, genitori, educatrici, educatori e famiglie

LUNEDÌ 14 DICEMBRE e MARTEDÌ 16 DICEMBRE



ORE 17 : IMPARIAMO L'INGLESE CON HOCUS E LOTUS

Hocus&Lotus applica per l'apprendimento dell'inglese con per i-le bambini-e gli stessi processi che avvengono per quello dell'italiano, in maniera naturale, ludica e appassionante. Sviluppato all'Università Sapienza di Roma, Hocus&Lotus è l'unico metodo per imparare l'inglese e le altre lingue, che è stato verificato scientificamente con oltre 3.000 bambini-e nel Nido, nella Scuola dell'Infanzia e nella Primaria. Il metodo si avvale anche di strumenti che sono familiari ai bambini-e e che utilizzano con grande partecipazione: canzoni, cartoni animati, storie illustrate a fumetti. Corso condotto da Silvia Gullotta e Rossella Ricciuti, insegnanti certificate metodo Hocus e Lotus

MERCOLEDÌ 16 DICEMBRE



ORE 16 : LA VALIGIA NARRANTE

Percorso di letture animate su varie tematiche inerenti lo sviluppo del bambini-e nei loro primi anni di vita, accrescendo il rapporto in fieri tra genitori e figlie/i piccole/i e sperimentando una nuova modalità per comunicare tra adulti e bambini-e. La valigia narrante offre un sostegno alla genitorialità attraverso un approccio ludico che coinvolge insieme bambini-e e adulti. Ciclo di incontri tenuto dalla scrittrice-giornalista Felicità Scardaccione e la psicoterapeuta Elena presicce

VENERDÌ 18 DICEMBRE



ORE 17 : MA[E]SSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile è un'arte antica, è uno scambio giocoso tra genitore e bambino/a, senza parole. Viene eseguito con movimenti ritmici su base sonora instaurando un rapporto profondo e intimo in una danza comune tra mamma e/o papà e bambino/a. Il massaggio infantile favorisce uno stato di benessere nel bambino facilitando la conoscenza delle varie parti del corpo, aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose, può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia. Conduce Serafina Perrino, massaggiatrice olistica

ORE 17.45 : CORSI YOGA PER DONNE, PER MAMME E BAMBINE/I

Nel ciclo di incontri pensati per le donne sono proposti asana, meditazioni, rilassamento e dialoghi guidati per affrontare al meglio le trasformazioni fisiche, psicologiche e ambientali che ogni donna incontra nel corso della sua vita. Ogni appuntamento è dedicato all'ascolto profondo di se stesse e dei propri bisogni. Il percorso di yoga per il gruppo "famiglia" è volto a favorire una dimensione armonica attraverso il gioco dinamico alternato a momenti di rilassamento e di ascolto. A seguire vengono proposte le tradizionali asana sotto forma di animali, piante, elementi del paesaggio. Sono previste attività manuali come la colorazione e la creazione di mandala. Lezioni condotte da Elisabetta Tanganelli insegnante Yoga metodo Yogananda e Balyayoga



ORE 17 : PEER MEDIATION, BEN ESSERE IN COPPIA, NONNE E NONNI DI OGGI

3 cicli diversi di incontri pensati per sostenete e rispondere alla pluralità di esigenze e ruoli all'interno delle famiglie attuali: 1. laboratorio di formazione per ragazzi/e che desiderano acquisire strumenti e competenze utili per dare soluzioni a problemi e conflitti legati alle relazioni nel quotidiano in ambiente scolastico e/o familiare. 2. Corso riservato alle coppie, sposate e non, che si pone l'obiettivo di "allenare" i partecipanti a sviluppare lo stile di relazione cooperativo. 3 Laboratorio destinato ai nonni e alle nonne che si avviano alla scoperta di una nuova ed entusiasmante identità: stare vicino ai bambini e alle bambine di oggi significa non chiudersi al cambiamento ma sentirsi parte attiva del mondo con la saggezza derivata dal proprio vissuto. Il percorso sollecita una riflessione ed un confronto su come impostare un rapporto corretto con figli e le figlie, nuore, generi, nipoti, in presenza anche della complessità delle molteplici forme familiari. Conduzione di Giuseppe Corradi mediatore familiare



Per informazioni e dettagli sui corsi tel 0809262102 (mart – giov – ore 9-13 e 16- 19)

Centro Futura, Parco 2 Giugno – Bari - Ingresso Via della Resistenza
futura@progettocitta.org, fb page Progetto città www.progettocitta.org