

# Bambini



## CENTRO POLIFUNZIONALE PER I SERVIZI INTEGRATI

Attività - Proposte - Laboratori  
per bambini/e, ragazzi/e, genitori,  
educatrici, educatori e famiglie

2015-2016



COME SI CHIAMA IL  
CORSO / ATELIER

COSA SI FA E COME  
QUALI SONO I SUOI OBIETTIVI

A CHI È  
RIVOLTO

QUANDO  
SI SVOLGE

CHI LO  
CONDUCE

### YOGA DELLA LUNA



Nel ciclo di incontri sono proposti asana, meditazioni, rilassamento e dialoghi guidati pensati per le donne. Per affrontare al meglio le trasformazioni fisiche, psicologiche e ambientali che ogni donna incontra nel corso della sua vita. Il ripetersi del ciclo mestruale, l'esperienza della gravidanza e del parto, il periodo dell'accudimento, il climaterio e la menopausa predispongono naturalmente la donna a cambiamenti continui del corpo, che è il tempio dell'anima. Per questo ogni appuntamento è dedicato all'ascolto profondo di se stesse e dei propri bisogni, utile a chiarire obiettivi e riscoprire nuove e inaspettate risorse individuali. Un aiuto concreto per gestire in modo efficiente e senza stress la vita di tutti i giorni. (Là dove le donne vengono rispettate, dimorano gli dei. Manusmrti III, 55)

DONNE

CICLO DI 12 INCONTRI  
BISETTIMANALI  
DI 1.5H CIASCUNO

MERCOLEDÌ E VENERDÌ  
ORE 9.30-11.00  
o/e ORE 18.30-20.00

Per le donne con esigenze di conciliazione  
dei tempi è possibile portare con sé i/  
le bambini/e che saranno coinvolti/e in  
attività di gioco, lettura e animazione

### YOGA PER BAMBINI/E METODO BALYAYOGA



Fare yoga con i bambini e le bambine significa avvicinarli a un percorso di crescita che permetta loro, attraverso un approccio di tipo ludico, di sperimentare le proprie capacità fisiche e psichiche e incrementare una migliore conoscenza di sé stessi. Balyayoga vuol essere un modo nuovo di fare yoga attraverso un percorso e un metodo di insegnamento specifico, che si propone di "nutrire" i bimbi e le bimbe e allo stesso tempo accompagnarli amorevolmente nella loro crescita fisica, psichica ed emotiva, per giungere alla scoperta di sé.

BAMBINI-E  
RAGAZZI-E  
DAI 4 AI 10 ANNI

CICLO DI  
12 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 1H CIASCUNO

MERCOLEDÌ  
ORE 16.30 - 17.30



**ELISABETTA  
TANGANELLI**  
insegnante di Yoga  
metodo Yogananda e  
metodo Balyayoga

### YOGA DELL'ARMONIA



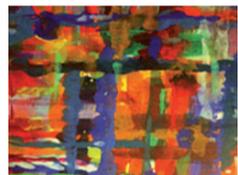
Percorso di yoga per il gruppo "famiglia" volto a favorire una dimensione armonica. Basta una figura parentale adulta - disposta a giocare! - con i bambini-e: il bambino/a si concede al gioco e alla scoperta laddove l'adulto rassicura e sostiene. Nelle prime lezioni prevale il gioco dinamico alternato a momenti di rilassamento e di ascolto. A seguire vengono proposte le tradizionali asana sotto forma di animali, piante, elementi del paesaggio, o altro. Quindi le visualizzazioni e le meditazioni. Sono previste attività manuali come la colorazione e la creazione di mandala.

BAMBINI-E  
DAI 4 AI 10 ANNI  
E ADULTI

CICLO DI  
12 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 1H CIASCUNO

VENERDÌ  
ORE 16.30 - 17.30

### ATELIER STERN



È uno spazio specificamente attrezzato a disposizione di adulti e bambini-e per la realizzazione di esperienze artistico-creative condivise. L'Atelier è strutturato secondo le indicazioni di Arno Stern, come spazio di pittura chiuso e riservato (Closlieu) in grado di favorire la libera espressione e rigenerare le facoltà creative. Un luogo di libertà in cui la sola regola è nell'uso degli strumenti (colori, pennelli); il foglio bianco appeso alla parete o su tavola di legno consente ai bambini e alle bambine (ma non solo a loro) di esprimersi liberamente in assenza totale di giudizio o interpretazione.

BAMBINI-E RAGAZZI-E  
DAI 4 AI 12 ANNI E  
ADULTI

CICLO DI  
4 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 1.5H CIASCUNO

DOMENICA  
ORE 11-12.30



**MARIA PALLÀ**  
educatrice,  
atelierista sterneriana

### PARKOUR



Il Parkour (chiamato anche Art du Deplacement, Arte dello Spostamento o Freerunning) è un'arte di movimento che permette ai praticanti di spostarsi liberamente attraverso e oltre ogni superficie che essi possano incontrare. Si focalizza sullo sviluppo di attributi fondamentali per il movimento, inclusi equilibrio, forza, dinamismo, resistenza, precisione, propriocezione e visione creativa. È un sistema per allenare il corpo e la mente, per essere più funzionali ed efficienti possibili nell'ambiente fisico, ed un modo di pensare basato su rigorosa autodisciplina, autonomia e determinazione.

Il Corso di Parkour perfetta occasione per bambini-e e ragazzi-e di avvicinamento allo sport, è un allenamento attraverso movimento e sfide motorie alla ricerca di limiti e potenzialità del proprio corpo, e perfezionamento dei movimenti e della corporeità.

RAGAZZI-E  
DA 10 ANNI IN SU

2 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 2H

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ  
ORE 16-18



**GIONATA  
VALERIO**  
parkour coach

### LA VALIGIA NARRANTE



È un percorso di letture animate su varie tematiche inerenti lo sviluppo del bambino-e nei loro primi anni di vita, accrescendo il rapporto in fieri tra genitori e piccoli e sperimentando una nuova modalità per comunicare tra adulti e bambini-e. Le letture hanno lo scopo di promuovere la percezione, il riconoscimento, l'interiorizzazione e la piena legittimazione dei nuovi modelli in cui si esprime oggi l'istituzione familiare e nello stesso tempo offre un sostegno alla genitorialità attraverso un approccio ludico che coinvolge insieme bambini-e e adulti.

GENITORI E  
BAMBINI-E DAI  
2 AI 4 ANNI

CICLO DI  
4 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 1.30H CIASCUNO

SABATO  
ORE 16-17.30



**FELICITÀ SCARDACCIONE**  
giornalista,  
autrice libri infanzia



**ELENA PRESICCI**  
psicologa-psicoterapeuta

### HOCUS & LOTUS



Con Hocus&Lotus si applica per l'apprendimento dell'inglese gli stessi processi che avvengono per quello dell'italiano, in maniera naturale, ludica e appassionante per i bambini. Si entra in un mondo di fantasia dove, insieme ai bambini, si vivono le fantastiche avventure dei due personaggi Hocus e Lotus, coinvolgendoli in una full immersion che per loro, ma anche per gli insegnanti, risulta divertente e altamente motivante. Sviluppato all'Università Sapienza di Roma, Hocus&Lotus è l'unico metodo per imparare l'inglese e le altre lingue, che è stato verificato scientificamente con oltre 3.000 bambini-e nel Nido, nella Scuola dell'Infanzia e nella Primaria all'interno di diversi progetti di ricerca italiani ed europei. Il metodo si avvale anche di strumenti che sono familiari ai bambini-e e che utilizzano con grande partecipazione: le canzoni e i cartoni animati che narrano le gesta dei due teneri dinosauri che si chiamano Hocus e Lotus (un maschio ed una femmina) e storie illustrate a fumetti.

CORSO 1: GENITORI E  
BAMBINI-E DA 1 A 5 ANNI  
CORSO 2: BAMBINI-E  
DAI 6 AGLI 11 ANNI

30 LEZIONI  
1 INCONTRO SETTIMANALE  
DI 1 H CIASCUNO

CORSO 1  
MARTEDÌ  
ORE 16.45-17.45

CORSO 2  
LUNEDÌ  
ORE 16-17



**SILVIA GULLETTA**  
specializzata in glottologia infantile,  
teacher della rete di eccellenza di  
Hocus&Lotus

**ROSSELLA RICCIUTI**  
educatrice professionale, magic  
teacher di Hocus&Lotus

### MA[E]SSAGGIO INFANTILE



Il massaggio infantile è un'arte antica, è uno scambio giocoso tra genitore e bambino/a, senza parole. Praticato con tenerezza e consapevolezza di gesti è un'espressione d'amore. Viene eseguito con movimenti ritmici su base sonora instaurando un rapporto profondo e intimo in una danza comune tra mamma e/o papà e bambino/a. Il massaggio infantile favorisce uno stato di benessere nel bambino:

- Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato;
- Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri;
- Stimola e fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale e previene e da sollievo al disagio delle coliche gassose;
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

CORSO 1: GENITORI E  
BAMBINI-EDA 1 A 5 ANNI  
CORSO 2: BAMBINI-E  
DAI 6 AGLI 11 ANNI

CICLO DI  
4 INCONTRI  
SETTIMANALI  
DI 1 H CIASCUNO

6-36 MESI  
MARTEDÌ  
ORE 16-17

3-5 ANNI  
MARTEDÌ  
ORE 17-18



**SERAFINA  
PERRINO**  
massaggiatrice specializzata  
in massaggi olistici

### SCRITTURIAMOCI



Una circumnavigazione dei generi e sottogeneri letterari: dalla poesia, al romanzo, alla drammaturgia fino al linguaggio pubblicitario. I partecipanti sono invitati a leggere individualmente le diverse proposte e suggestioni da pagine di libri, riviste, nelle più varie edizioni fino a reinventarle con la scrittura e la performing art, in maniera del tutto personale, tenendo conto delle caratteristiche di ciascun partecipante. Si costruisce un percorso emotivamente coinvolgente per avvicinare i ragazzi alla cultura letteraria senza temere né voti né giudizi, ma liberi di attraversare il mare della letteratura internazionale da naviganti consapevoli dell'approdo.

RAGAZZI-E  
DAI 6 AI 12 ANNI

CICLO DI  
4 INCONTRI

SETTIMANALI  
DI 1 H CIASCUNO

LUNEDÌ  
ORE 17-18.30



**TERESA  
PETRUZZELLI**  
educatrice, scrittrice,  
performer

COME SI CHIAMA IL CORSO / ATELIER

COSA SI FA E COME QUALI SONO I SUOI OBIETTIVI

A CHI È RIVOLTO

QUANDO SI SVOLGE

CHI LO CONDUCE

## ART (PHILOSOPHY!) FOR ALL



Laboratorio per apprendisti dis-apprendisti di creatività. Fondamentale strategia di sopravvivenza, evoluzione e persino felicità, il dis-apprendere è un'azione che coincide con l'arte. E con la scienza! Dis-apprendere abitudini visive, ed ergo cognitive, è, difatti, un'arte particolare: quella che Picasso ha inaugurato, ribaltando, capovolgendo, allegramente stravolgendo visioni ma soprattutto: previsioni; quella che coincide con la ricerca, con l'uscita (dalle cornici e da sé), col coraggio e con la saltimbancheria interiore. Accanto a Picasso ci saranno un pizzico di Rodari, un pezzetto di Munari, una spolverata di Duchamp e poi fili di lana e forse spago, colori a volontà, chiacchiere e ispirazioni, un pizzico di neuroscienze e teorie della complessità, esercitazioni di Logica & Fantastica per imparare, semplicemente, a vedere anche cose-mai-viste.

INSEGNANTI, EDUCATORI EDUCATRICI

CICLO DI 4 INCONTRI SETTIMANALI DI 2 H CIASCUNO

GIOVEDÌ ORE 16.30 - 18.30



**ANTONIA CHIARA SCARDICCHIO**  
ricercatrice universitaria

## FIABO, DUNQUE SONO



Le fiabe, lungi dall'essere momento di solo divertimento per l'infanzia, offrono una sorta di neurobiologica strategia didattica di educazione alla vita stessa, fornendo una formazione non "magica" ma, al contrario, profondamente radicata nella realtà: soprattutto considerando come esse conservano la medesima funzione dei riti di iniziazione, ovvero, quella di mediare l'incontro col Dolore nella sua forma simbolica (il lupo, la strega, l'orco), offrendo così la possibilità di sperimentarsi attuatori di cambiamento, "eroi" della propria storia. La modalità interattiva e partecipativa del laboratorio si ispira solo in parte ai percorsi di "filosofia per bambini-e" poiché li integra con le didattiche proprie dell'arte, della creatività e dell'approccio sistemico.

BAMBINI-E RAGAZZI-E DAI 4 AI 10 ANNI

BAMBINI-E DAI 4 AI 6 ANNI E GENITORI

BAMBINI-E DAI 7 AI 10 ANNI E GENITORI

## QUANTE STORIE S. NICOLA!



Il laboratorio propone un'indagine storica-geografica-letteraria-artistica, diviso in 3 moduli, sulle tracce delle fonti e degli indizi relativi alla vita e soprattutto delle leggende e delle storie miracolose di Nicola, vescovo di Myra e santo patrono della città di Bari e molte altre in Italia e nel mondo. Giochi di ruolo, di percorso, di indagine, attività creative e artistiche per conoscere in maniera interattiva e sorprendente un mito che in tutto il mondo è un simbolo di protezione, accoglienza e generosità per bambini-i e ragazzi-e.

BAMBINI-E RAGAZZI-E DA 8 A 11 ANNI

CICLO DI 4 INCONTRI SETTIMANALI DI 1.30 H CIASCUNO

DOMENICA 11-12.30



**FONDAZIONE MYRABILIA**

## PEER MEDIATION



È un laboratorio di formazione per ragazzi/e che desiderano acquisire strumenti e competenze utili nel risolvere le piccole o grandi dispute nel contesto scolastico e non solo. L'obiettivo consiste nel rendere i partecipanti più consapevoli ed efficaci nel fare quello che tante volte già fanno: aiutare, ascoltare, facilitare la ricerca di soluzioni a problemi e conflitti legati alle relazioni nel quotidiano. Il percorso formativo permette di riconoscere quanto siano importanti la comprensione della natura di un conflitto, della molteplicità dei punti di vista, delle capacità necessarie per ricondurre ogni relazione su basi di buon senso e chiarezza comunicativa.

RAGAZZI/E DAI 10 AI 13 ANNI

CICLO DI 4 INCONTRI SETTIMANALI DI 2 H CIASCUNO

SABATO ORE 16-18

## BEN ESSERE IN COPPIA



Corso riservato alle coppie, sposate e non, che si pone l'obiettivo di "allenare" i partecipanti a sviluppare lo stile di relazione cooperativo. In un clima disteso e divertente le coppie potranno apprendere come sviluppare un rapporto empatico, la buona comunicazione e la capacità di andare oltre i pregiudizi.

COPPIE

CICLO DI 4 INCONTRI SETTIMANALI DI 2 H CIASCUNO

MARTEDÌ ORE 19-21



**GIUSEPPE CORRADI**  
mediatore

## NONNE E NONNI DI OGGI



Laboratorio destinato ai nonni e alle nonne che si avviano alla scoperta di una nuova ed entusiasmante identità. Stare vicino ai bambini e alle bambine di oggi significa non chiudersi al cambiamento ma sentirsi parte attiva del mondo con la saggezza derivata dal proprio vissuto. Il percorso sollecita una riflessione ed un confronto su come impostare un rapporto corretto con figli e le figlie, nuore, generi, nipoti, in presenza anche della complessità delle molteplici forme familiari.

NONNE E NONNI

CICLO DI 4 INCONTRI SETTIMANALI DI 2 H CIASCUNO

MARTEDÌ ORE 17-19

## CHI SIAMO

**futura** è un Centro Polifunzionale per Servizi Integrati progettato e gestito dalla Cooperativa Sociale Progetto Città.

**futura** è un servizio di welfare integrato e partecipato, pubblico-privato, finalizzato alla promozione e all'esercizio dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza per e con i bambini/e, ragazzi/e, che propone e sperimenta, nella modalità più flessibile e differenziata, nuove forme di accompagnamento e sostegno ai compiti di cura e agli impegni educativi delle famiglie.

**futura** è una struttura senza barriere architettoniche, aperta alla partecipazione di singoli, coppie, famiglie, cittadini e cittadine italiani/e e stranieri/e, bambini/e, ragazzi/e, orientata alla progettazione di interventi ed attività che accolgano le esigenze ed i bisogni della comunità del territorio.

**futura** propone per e con bambini/e, ragazzi /e, percorsi di socializzazione, progettazione e cooperazione tra pari e con adulti interessanti e competenti.

**futura** è luogo di esperienza e consapevolezza per adulti, bambini/e e ragazzi/e che desiderano apprendere e sviluppare l'esercizio dei diritti di cittadinanza attiva.

**futura** è in rete e collabora con le migliori esperienze e pratiche socio-educative, ludico-educative culturali e formative rivolte a famiglie, bambini/e e ragazzi/e a livello locale, nazionale e internazionale.

### **futura** & CENTRO SERVIZI

- Attività socio-educative, ludico-culturali ed espressive di socializzazione, aggregazione, con bambini/e ragazzi/e e tra adulti e bambini/e ragazzi/e.
- Attività per la conciliazione dei tempi di vita e lavoro e cura delle donne e delle famiglie.
- Laboratori atelier e corsi nei settori: arte, espressività musicale, teatro, letteratura, creatività, gioco.
- Per-corsi di sostegno alla genitorialità
- Consulenze psico-pedagogiche

### **futura** & BIBLIOTECA DEI RAGAZZI[E]

Servizio aperto alla fruizione di bambini/e, ragazzi/e e famiglie promosso dall'Assessorato al Welfare- Comune di Bari. Con un patrimonio librario di oltre 7.500 volumi, aderisce all'Associazione Italiana Biblioteche (AIB- Puglia) ed è presidio per l'area metropolitana di Bari del progetto Nati per Leggere-Puglia.

Il servizio sviluppa in rete con le agenzie educative istituzionali e del territorio, un'azione trasversale, sinergica e contigua di formazione ed educazione dell'infanzia considerando la cultura come elemento imprescindibile nella crescita dei bambini/e, ragazzi/e oltre che come loro diritto fondamentale.

### **futura** & CENTRO ESTIVO

Servizio ludico-educativo per bambini/e attivo nel periodo estivo, con attività laboratoriali, creative e di socializzazione realizzate nell'ampia area verde, attrezzata e riservata, all'interno del Parco 2 Giugno. Al servizio, che risponde ai bisogni di conciliazione dei tempi di vita, lavoro e cura in particolare delle donne lavoratrici o in cerca di occupazione e delle famiglie, è possibile accedere tramite i voucher di conciliazione per l'utilizzo di servizi per l'infanzia e l'adolescenza della Regione Puglia.

### **futura** & ORTO URBANO

Attività finalizzata alla cura di uno spazio allestito a piccolo orto per la coltivazione di piante aromatiche ortaggi e verdure, tipiche dell'habitat ambientale mediterraneo che metta in connessione bambini/e, ragazzi/e e famiglie.

L'orto urbano è una attività "del fare insieme": seminare, innaffiare, zappare, pulire, concimare, raccogliere e degustare. Una cura collettiva di un bene comune che impegna favorendo la sperimentazione di tutte le attività ad esso connesse senza mansioni e ruoli prestabiliti, scambiando saperi, sperimentando la circolarità della condivisione.

## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI AI CORSI E AI LABORATORI

tel 080 9262102 - [futura@progettocitta.org](mailto:futura@progettocitta.org)

**martedì - giovedì ore 9-13 e 16-19 / sabato ore 16-19 / domenica ore 10-13**

**Sono previsti sconti per i soci degli enti convenzionati**



**FUTURA - Centro Polifunzionale per i Servizi Integrati**

Bari - Parco 2 Giugno - ingresso Via della Resistenza

Servizio gestito dalla Coop. Soc. Progetto Città

fb page Progetto Città - [www.progettocitta.org](http://www.progettocitta.org)